

Keperluan khas remaja

Azizi bi Hj Yahaya

Dalam buku "Psychology of Adolescence", Karl C. Garrison banyak memberikan huraian tentang bagaimana remaja sesungguhnya harus difahami berdasarkan atas keperluan khas yang mereka rasakan. Seorang remaja pada umumnya mempunyai tujuh perkara yang diperlukan yang menjadi rangsangan pertumbuhan psikologi mereka dan bagi menyelesaikan masalah sosiologis yang harus dihadapi kelak :

a) Keperluan kasih sayang.

Keperluan semulajadi yang bertumpu pada keinginan untuk diperhatikan dan disayangi oleh orang-orang terdekat mereka, terutamanya ibu bapa yang sepatutnya mencurahkan kasih sayang agar remaja tak salah langkah dalam menentukan arah hidup mereka.

b) Remaja mempunyai keperluan untuk dapat diterima dalam sebuah kelompok dan ikut serta dalam berbagai aktiviti di dalamnya.

c) Keinginan dapat berdikari iaitu keperluan untuk mendapat kepercayaan agar boleh lebih berdikari merupakan hal yang cukup penting kerana harus memutuskan sesuatu atas banyaknya pilihan yang ada.

d) Berprestasi - Remaja perlu meningkatkan prestasi kerana untuk mencapai sebuah tahap prestasi, usaha yang sungguh-sungguh diperlukan. Kerana itulah pula mereka akan memahami maksud kerja keras dan bagaimana akhirnya mendapat pengakuan dari orang lain.

e) Mendapat pengakuan dari orang lain atau kumpulannya seperti memperoleh pujian dan penghargaan

f) Keinginan untuk dihargai

g) Memperoleh falsafah hidup. Keperluan falsafah hidup memberikan gambaran bahwa secara nyata remaja perlu mendapat pegangan atau panduan menuju sebuah matlamat atau falsafah hidupnya.

Kesemua keperluan di atas perlu didapati oleh remaja samada daripada ibu bapa, guru-guru dan ahli masyarakat mengikut kefungsiannya kepada remaja berkenaan atau dicapai oleh remaja sendiri setelah mendapat sokongan dan panduan dari orang-orang yang signifikan.

